



Co-funded by
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

Правото на майчинство на жени с увреждания

Номер на проект по програма „Еразъм плюс“ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ИНФОРМАЦИОННИ ТАБЛЕТКИ

Информационните таблетики предоставят кратки обяснения, свързани с изследвания на уврежданията, достъпност до здравни специалисти и майчинство за жени с увреждания. Те се основават на подход на микрообучение – методология на обучение, която разделя съдържанието на кратки единици, фокусирани върху една тема или умение.

- КАК ДА... -

...приветстваме незрящи хора

Слепите и зрително затруднените хора се сблъскват с много бариери в ежедневието си, но малките промени могат да доведат до голяма промяна. Осигуряването на подходяща подкрепа не е просто етична отговорност, но и възможност за изграждане на по-приобщаващи общности, които зачитат правата на всеки.

Ето няколко прости и практични насоки за това как да направите пространствата наистина достъпни.

- Ясна и директна комуникация
 1. Винаги се представяйте, не е гарантирано, че някой ще ви разпознае по гласа ви.
 2. Избягвайте жестове, които може да не бъдат възприети.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Изпълнителната агенция за европейско образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да бъдат държани отговорни за тях.

- Ориентация и мобилност

1. Предложете ръката си като водач. Не докосвайте и не хващайте човека, без първо да го попитате.
2. Опишете околната среда, като посочите препятствия или промени в повърхността. Поддържайте пространствата свободни от препятствия и добре организирани.
3. Ако мястото е непознато, осигурете кратка устна обиколка, за да им помогнете да разберат обстановката.

- Помощни технологии и комуникация

1. Използвайте брайлова азбука и текст с голям шрифт и висок контраст.
2. Осигурете устройства като аудио гидове, тактилни карти или софтуер за четене на екрани. Ако лицето разполага със собствени устройства: уверете се, че цифровите инструменти и уебсайтове са съвместими с екранни четци.

- Уважение и чувствителност

1. Никога не хващайте бял бастун или куче водач без разрешение.
2. Не се притеснявайте, ако инстинктивно казвате неща като „ще се видим утре“. Дори слепи и хора с увредено зрение използват тези фрази.
3. Слушайте и уважавайте личните предпочитания за насоки.

Да приветстваме слепите и зрително затруднените хора означава да им дадем възможност да участват пълноценно в социалния, културния и професионалния живот. Малките жестове могат да окажат голямо влияние върху ежедневието им.

